



LA VISIÓN DE ICW 3

# Mujeres Seropositivas, Pobreza y Desigualdad de Género



# Mujeres Seropositivas, Pobreza y Desigualdad de Género

- Las nuevas infecciones entre mujeres están aumentando a un ritmo más rápido que entre los hombres.
- En el África subsahariano el número de mujeres seropositivas sobrepasa el de los hombres seropositivos (ONUSIDA 2003)
- Muchas mujeres, especialmente en las áreas rurales del África subsahariano, definen a la pobreza como su principal preocupación, por encima de cualquier otra, incluyendo el riesgo o realidad del VIH (Wallace 2004)

Las desigualdades de género en las relaciones personales, en la comunidad, en el trabajo, y en círculos políticos afectan a la mujer en todo el mundo. Las desigualdades aumentan la vulnerabilidad de las mujeres frente a la pobreza y viceversa: ambas tienen un duro impacto sobre nuestra posibilidad de disfrutar los derechos humanos. La desigualdad de género y la pobreza no sólo aumentan el riesgo de VIH sino que también hacen que las mujeres seamos más vulnerables que los hombres a su impacto. Las necesidades de supervivencia a corto plazo fuerzan a las mujeres a desarrollar una gama de estrategias para afrontar la situación con diferentes implicaciones para nuestra salud y bienestar a largo plazo. Con mayor cantidad de problemas de salud y mayor estigma relacionados con el VIH nos veremos incapacitadas tomar decisiones por mejorar tanto nuestra salud como nuestra felicidad y la de nuestras familias. Más aún, incluso cuando las mujeres (seropositivas y seronegativas) conocemos los riesgos, es posible que no nos encontremos en situación de poder tener relaciones sexuales más seguras.

*En mi opinión, los problemas que afectan a las mujeres positivas son bastante similares a los que tienen que afrontar las mujeres en general. El principal es que las mujeres no tienen poder en el mundo. (ICW, contacto europeo de España citado en O'Sullivan 2000)*

*El término **sexo** se refiere a las características biológicas que clasifican a alguien como hombre o mujer; mientras que la palabra **género** se refiere a las ideas y prácticas creadas socialmente sobre lo que significa ser mujer o hombre (Baden y Reeves 2000).*

## Situación económica

Es evidente que la necesidad de apoyo financiero o sustento económico es importante para todas las mujeres. Sin embargo, un diagnóstico positivo de VIH agrava los problemas que afectan a las mujeres al buscar y mantener un empleo. Las mujeres seropositivas que venden productos se pueden llegar a encontrar en una situación en la que la gente evita su puesto o tienda, las agricultoras pueden llegar a perder acceso a tierras, y se han despedido empleadas tras saber el diagnóstico positivo de VIH, a veces al cabo de una prueba obligatoria.

*Al mismo tiempo que tenía el SIDA, tenía mi trabajo y querían echarme. Yo lo sabía, pero no lo aceptaba porque no quería dejar mi trabajo. Me obligaron a hacerme un análisis de sangre. A la larga, me hicieron vivir en una casa para personas con SIDA. (Participante de Voces y Opciones Tailandia, 2003)*

*Me sentía como si estuviera cayendo en un gran abismo porque sabía qué iba a suceder en el trabajo. Y así fue – me despidieron tan pronto como se enteraron y la mayoría de mis supuestos amigos me volvieron la espalda. [...] Mi sueño, lo que yo era – una enfermera conocida por todos, con prestigio, querida por todos – había desaparecido. Me sumí en la depresión y olvidé a todo el mundo. (Participante de Voces Positivas de México, ICW 2004)*



Muchas mujeres, incluyendo mujeres seropositivas, también trabajan en el sector informal. Éste puede proporcionar oportunidades más flexibles de ganar dinero. Sin embargo, cuando las trabajadoras del sector informal o sus familiares se enferman no reciben paga por el trabajo que pierden. Más aún, el estigma y la desigualdad de género se combinan para dificultar la obtención de recursos y clientes para pequeños negocios.

*Traté de emprender un negocio local pero no duró a causa del estigma. Comencé vendiendo alimentos, pero como la gente conocía mi condición, no me compraban [...] debido a que eran cosas para comer pensaban que iban a contraer el VIH. (Participante de la conferencia de Kampala, 2003)<sup>1</sup>*

## Relaciones personales

La desigualdad de género y la discriminación contra las mujeres que viven con VIH afecta también las relaciones personales. Cuando las mujeres seropositivas sufrimos abuso por parte de nuestras parejas y otros familiares, nos encontramos menos posibilidades que otras mujeres para hacernos valer. Para muchas de nosotras, probablemente no haya posibilidad de practicar sexo seguro, incluso conociendo los riesgos. Esto se da especialmente en mujeres jóvenes que no cuentan con la protección de sus mayores ni tienen el poder o la confianza en sí mismas para negociar sexo seguro.

*Nuestra cultura hace que sea difícil rescatar a las mujeres. Hacen lo que sus maridos o parejas les dicen. No son autónomas. Si él dice que no, es que no. (Participante mexicana, Voces Positivas)*

Nuestra condición desigual dentro de la familia y la sociedad implica que se nos culpe de traer el VIH a la familia. La pobreza y la desigualdad hacen que no podamos evitar los malos tratos que la culpa trae aparejada.

*La pérdida de dos bebés también hizo que mi pareja se preocupara. Hasta ese momento había negado la posibilidad de que estuviera infectado. Empezó a cuestionar cómo podía ser que fuera seropositivo y a culparme por haber traído el VIH a su vida. Pero esto no terminó aquí. Fue a su familia y les contó sobre mi condición de VIH pero no les dijo que él era seropositivo también. Les advirtió que si algo le pasara la responsable era yo. (Testimonio personal, joven seropositiva sudafricana, 2003)*

Muchas mujeres tememos la violencia y la pérdida de acceso a nuestros bienes, hijos y hogares. Esto se da especialmente si somos seropositivas y tras el fallecimiento de nuestros maridos.

*Conozco mujeres en Papua Nueva Guinea cuyos maridos han muerto y cuyas familias políticas han irrumpido en sus hogares. Conozco mujeres que han perdido la custodia de sus hijos, sus cacerolas y sartenes para cocinar alimentos para sus hijos. (Miembro de ICW de la región de Asia Pacífico, ICW 2001)*

En algunas sociedades, encontramos que aunque tengamos el derecho legal de poseer propiedad a nuestro nombre, en la práctica sólo podemos ganar derechos de tierra y otros bienes a través de los hombres (generalmente maridos o padres).

*Sufrimos, especialmente las viudas. Cuando nuestros maridos mueren, los familiares de tu marido pueden llegar a torturarte. Te pueden echar, te pueden sacar todo. (Participante de la Conferencia de Kampala)*

<sup>1</sup> XI Conferencia Internacional de Personas Seropositivas, Kampala, Uganda, octubre 2003



Incluso conociendo nuestros derechos, rara vez tenemos acceso a apoyo legal independiente. Las mujeres que sí obtienen apoyo, por ejemplo de un grupo legal de mujeres o un líder de la comunidad, se encuentran por lo general con más enojo y ostracismo por parte de sus familiares. Un jefe de una aldea de Birchenough Bridge en Zimbabwe impidió que la familia política de una viuda seropositiva con seis hijos la echara. Les dijo que no tenían derecho a hacerlo por los hijos que tenía. Sin embargo, esto provocó mucha amargura y enojo en la familia política de manera que la mujer sintió que no tenía a nadie que la ayudara cuando estaba enferma (ICW 2002).

Tras la pérdida del sostén de la familia, las mujeres seropositivas en ciertas situaciones sociales nos encontramos con la necesidad de conseguir ingresos, o garantizar nuestra seguridad económica o social a través de otra relación. Dicha presión por mantener nuestro modo de sustento existente o buscar uno nuevo se ve agravado por nuestro propio estado de salud y el tiempo que pasamos cuidando de otros parientes, incluidos nuestros hijos.

*Mi padre fue el primero en morir [...], mi mamá tuvo un bebé saludable, pero ella también se enfermó. [...] Como era la hija mayor, fui la que se hizo responsable de todas las tareas de cuidado de la familia, incluidos mi mamá y el bebé. El bebé era como si fuera mío y cuando mi madre murió me transformé en el sostén de la familia. Como mi padre no dejó pensión alguna tuve que buscar una manera de cuidar a la familia. Tenía tres hermanos y una hermana. [...] Cuando mi hermana menor tenía 3 años, también se enfermó y murió. No había otra manera de conseguir dinero. Comencé a tener relaciones sexuales con cualquier persona que pudiera darme dinero. No era fácil para mí, pero debía hacerlo porque tenía que conseguir comida para mis hermanos. Ninguno de mis familiares quería ayudarnos. (Participante de Voces y Opciones Zimbabwe, ICW 2002)*

## Estrategias para afrontar la situación

La oferta de sexo como trabajo puede ser la única opción económica disponible para muchas mujeres.



*Sí, podemos terminar con el sexo por dinero, ¿pero cómo vamos a satisfacer nuestras necesidades, como por ejemplo de vestimenta? El problema es la falta de empleo. (Joven mujer de Malawi, Welbourn 2002)*

*Hay mujeres cuyas familias conocen el tipo de trabajo que éstas realizan, pero la gente que viene del campo por lo general no dice nada. Sin embargo, cuando trabajan por mucho tiempo y le siguen dando dinero a la familia – para construir una casa, comprar tierra, pagar deudas, o hasta el momento en que sus hermanos ya no tienen que ir a la escuela con la vestimenta rota – entonces les cuentan a sus familias sobre el trabajo que realizan. Lo cuentan de a poco, para que no caiga como un disgusto tan grande. Quizás hasta digan: tratad de ahorrar en casa ahora que sabéis el tipo de trabajo que tengo que hacer para conseguir dinero. (Entrevistada tailandesa, ICW 2001)*

Las mujeres que trabajan con el sexo por lo general sienten mayor discriminación



¿Si no podemos ni siquiera pagar para alimentarnos, cómo podemos costear el viaje a los lugares donde se toman decisiones acerca de nuestras vidas?

## ¿Inversión en el futuro?

La pobreza y la desigualdad de género también limitan nuestro acceso a atención sanitaria y a alimentos nutritivos que no sólo son necesarios para mantener un buen estado de salud general, sino que también afectan la posibilidad de seguir cualquier tipo de tratamiento antirretroviral.

*Yo quería decirle a la gente joven que esta enfermedad es muy costosa. Por supuesto es costosa debido a que sufro de varias enfermedades: tuberculosis, enfermedades de transmisión sexual, que van reapareciendo.*  
(Participante de la Conferencia de Kampala)

*Ahora tenemos ARV en Kenya, pero si la gente no tiene qué comer, eso los causa más problemas.* (Entrevista de ICW, Kenya, junio de 2004)

El impacto de la pobreza en la niñez incluye tener que sacar a los niños de la escuela para ayudar en el hogar o en actividades generadoras de ingresos o porque no hay suficiente dinero para costear los gastos escolares. Esto generalmente afecta más a las niñas que a los niños ya que se le da menos valor a su educación.

*El único problema como mujer soltera es que no tengo un trabajo [remunerado] y alquilo una casa; por lo menos tengo mi negocio porque esta enfermedad requiere medicamentos y alimentos apropiados, así como también los gastos escolares para mi hijo de tres años.*  
(Participante de la Conferencia de Kampala)

Sin embargo, la pobreza hace que el reclamo de nuestros derechos de igualdad, sustento seguro y buena salud, sea imposible. ¿Si no podemos ni siquiera pagar para alimentarnos, cómo podemos costear el viaje a los lugares donde se toman decisiones acerca de nuestras vidas?

Las mujeres que trabajan con el sexo por lo general sienten mayor discriminación que otras mujeres debido a los ideales sociales de lo que constituye una "buena mujer". Tal discriminación puede provenir tanto de hombres como de mujeres, seropositivos o seronegativos.

Las mujeres, jóvenes y mayores, seropositivas o no, podemos llegar a tener que utilizar el sexo para asegurarse nos la práctica accesible de otras asegurar la realización de otras estrategias de sustento – por ejemplo ofrecer sexo a funcionarios a cambio de tener la posibilidad de comercializar bienes. Desafortunadamente, en algunas sociedades, las mujeres que actuamos de manera independiente y nos movemos más que las otras mujeres se nos etiqueta de inmorales en nuestras comunidades, haciendo que el esfuerzo por lograr una vida segura se vuelva más difícil.

*El cruce de fronteras es muy arriesgado porque si la policía te encuentra, probablemente tengas que ofrecer sexo. Hoy en día cuando le dices a alguien que eres una vendedora que vende de un país a otro, es casi lo mismo que decir que te acuestas con gente.*  
(Participante del taller de revisión de Voces y Opciones Zimbabwe)



## El Llamado de ICW a la Acción

ICW reconoce que se deben afrontar las cuestiones de desigualdad de género y pobreza en todos los aspectos de la vida para que las mujeres seropositivas y nuestras familias salgamos adelante. Solicitamos lo siguiente:

### Apoyo para grupos de mujeres:

- Apoyo a organizaciones de mujeres que ya hacemos campaña para lograr un mejor acceso a la tierra, la posesión de propiedad y los derechos de herencia.
- Apoyo a grupos de autoayuda y de asistencia – ya que con regularidad ayudan a las mujeres a descubrir oportunidades de sustento y proporcionan espacios para explorar y desafiar la desigualdad de género.

### Derechos económicos:

- Llevar a cabo investigaciones para determinar la efectividad de las actividades generadoras de ingresos y cuáles son los factores específicos que determinan su éxito.
- Apoyar estrategias diseñadas para aumentar la independencia económica de las mujeres, como por ejemplo esquemas de micro-crédito, apoyo financiero para las personas que cuidan de alguien y no pueden trabajar y para mantener a los hijos en la educación.
- Apoyar la necesidad de recursos, formación e incremento de capacidades de grupos que generan ingresos, como por ejemplo formación en administración y cómo acceder a recursos para invertir en equipamiento y transporte.

### Políticas laborales:

- Hacer participar a las personas seropositivas en el desarrollo e implementación de políticas en el lugar de trabajo. Implementar políticas que promuevan la retención y empleo de personal seropositivo, incluyendo mujeres, y asegurar que los beneficios para el personal abarquen una gama de servicios de atención y apoyo apropiados, no sólo relacionados estrictamente con medicamentos.
- Proporcionar información de forma activa a todo el personal y la gerencia de empresas sobre la manera en que el VIH y el género nos afectan a todos.

### Reforma legislativa:

- Revisar las leyes de posesión y herencia y promover trabajo de abogacía a nivel comunitario tanto de mujeres como de hombres para entender el impacto de estas leyes en mujeres y hombres seropositivos y nuestras familias.

### Trabajo con hombres:

- Desafiar su comportamiento violento y abusivo, para alentarlos a reconocer que sus papeles también están regidos por estereotipos de género y que la desigualdad de género los perjudica también.
- Crear ambientes que permitan que los hombres apoyen a sus parejas. Esto incluye campañas mediáticas, consejería individual, grupos de apoyo de hombres para hombres, y programas de habilidades de vida en toda la comunidad.

## Ejemplos de trabajo en desigualdad de género y pobreza

### Desarrollo de una comprensión compartida sobre la desigualdad:

Creación Positiva es una organización con sede en Barcelona, España, que trabaja sobre el VIH/SIDA desde una perspectiva de género. Al considerar las diferentes maneras en que los hombres y mujeres se ven afectados por la cuestión de género en todos los aspectos de la vida, Creación Positiva puede abordar la complejidad de los comportamientos, ideas, emociones y sentimientos relacionados con la infección del VIH. Esta organización ofrece un espacio para la reflexión, el apoyo y el activismo.

Para mayor información pónganse en contacto a través de: Tel +34 93431 4548, email: [creacionpositiva@eresmas.net](mailto:creacionpositiva@eresmas.net)

Los Ferrocarriles de la India constituyen el tercer empleador más grande del mundo, con más de 1,5 millones de empleados

# La Visión 3 >>>



## **Cuestionar los estereotipos negativos:**

El Foro Género SIDA (GAF según sus siglas en inglés) e ICW organizaron una Cumbre Nacional: Afrontar la marginalización en el contexto de VIH/SIDA en Durban, Sudáfrica, del 7 al 8 de agosto de 2003. El objetivo de la cumbre fue reunir a mujeres y hombres de grupos marginados como los/as trabajadores/as sexuales, lesbianas, homosexuales, bisexuales y hombres y mujeres transgénero, refugiados, prisioneros, y mujeres y hombres que viven con VIH/SIDA para hablar sobre la realidad de sus vidas. Los participantes crearon un programa de abogacía nacional para actuar en temas de género y VIH/SIDA en Sudáfrica [Ewing 2003 o ver informe [www.icw.org](http://www.icw.org)].

## **Sensibilizar a los miembros de la comunidad:**

El programa de formación de “Stepping Stones” (puentes hacia el futuro) sobre habilidades de comunicación e interrelación intergeneracionales y de género para todos los miembros de la comunidad ha permitido que los participantes jóvenes y mayores, tanto mujeres como hombres, en África, Asia y otros lugares trabajen en conjunto para reducir las peleas hogareñas, incrementar la participación masculina en las tareas y gastos del hogar, tener testamentos para incrementar las posibilidades de herencia de las viudas, reducir y proscribir la violencia por género, incrementar el respeto y apoyo a vecinos seropositivos, disminuir la cantidad de parejas sexuales e incrementar el uso de preservativos dentro y fuera del matrimonio. ([www.steppingstonesfeedback.org](http://www.steppingstonesfeedback.org))

## **Actividades generadoras de ingresos**

Yolanda Zaldivar, miembro de la ICW, describe un proyecto de generación de ingresos en Honduras. *Se aprobó la propuesta del proyecto. Sólo pedí 2000 Lempira y esa cifra era para 11 mujeres solamente. En primer lugar me acerqué a las cooperativas. Desafortunadamente, ninguna de ellas nos aceptó porque éramos seropositivas, pero una de ellas nos dijo que fuéramos. Fuimos todas y explicamos quiénes éramos y el gerente nos aceptó y explicó cómo formar parte de la cooperativa. Las mujeres pusieron 1000 Lempira en la cooperativa y se llevaron*

*1000. Cada una decidió luego qué haría con su parte. Una decidió vender verduras, la otra decidió establecer una mini pulpería. Cuando necesitaron más dinero negociamos con donantes y conseguimos 3000 Lempira más. Una vez tuvimos 20 niños en nuestro grupo que no estaban estudiando por falta de recursos. Este año, todos están en la escuela.*

*Hemos desarrollado ahora un segundo proyecto para formar a mujeres como mecánicas para hacer más uniformes escolares para huérfanos. En las fábricas te piden una prueba de VIH y si da positivo no te dan el empleo. Entonces, en nuestro grupo decidimos lo siguiente: “Demostrémosles que si confían en nosotras podemos realizar un buen trabajo”. Escribimos a UNICEF, que aprobó el proyecto y nos paga ahora por el lugar para realizarlo. Es increíble. En nuestra fábrica sólo habrá mujeres seropositivas. Le demostraremos al mundo que podemos tener éxito. La gente de Puerto Cortés está impresionada, y nos apoyan. (ICW 2004)*

## **Políticas laborales**

Como resultado de una iniciativa de UNIFEM y la división Vijaywada de los Ferrocarriles de la India, se ha introducido al programa escolar de todas las escuelas de los Ferrocarriles de la India la educación sobre Género y VIH/SIDA. Continuando el desarrollo del programa existente sobre educación sexual y prevención de VIH/SIDA, la introducción de una sección sobre género y sexualidad tiene como objetivo alentar a los jóvenes a cuestionar estereotipos de género, permitir a las jóvenes negociar un sexo seguro y promover la responsabilidad sexual masculina. Los Ferrocarriles de la India constituyen el tercer empleador más grande del mundo, con más de 1,5 millones de empleados y una gran infraestructura que incluye escuelas, hospitales e institutos de formación. [Fuente: [www.unifem.org.au](http://www.unifem.org.au)]





## Referencias

Ewing, 2003, *Confronting Marginalisation in the Context of HIV/AIDS*, report of the National Summit, Durban, South Africa, del 7 al 8 de agosto de 2003, GAF/ICW

ICW, 2004, *ICW News Issue 25*, London: International Community of Women Living with HIV/AIDS (ICW)

ICW, 2002, *Positive Women: Voices and Choices*, London: International Community of Women Living with HIV/AIDS (ICW)

ICW, 2001, *ICW News 19*, London: International Community of Women Living with HIV/AIDS

Reeves, H., Baden, S. 2000, *Gender and Development Concepts and Definitions*, BRIDGE, Institute of Development Studies (IDS)

O'Sullivan, Sue, 2000, 'Uniting Across Boundaries: HIV positive women in global perspective', *Agenda* No.44

UNAIDS, 2003, *AIDS Epidemic Update 2003*, Geneva: UNAIDS

Wallace, Tina, 2004, *Inform, Inspire, Encourage: A guide to producing effective HIV/AIDS materials*, London: Action Aid International

Welbourn, Alice, 2002, 'Gender, sex and HIV: how to address issues that no one wants to hear about', en Cornwall, Andrea y Welbourn, Alice, 2002, *Realising Rights: Transforming Approaches to Sexual and Reproductive Well-being*, London: Zed Press

### Proyectos de investigación y talleres de ICW mencionados en este documento

Voces y Opciones Zimbabwe, 2002, y Voces y Opciones Tailandia, 2003. Un proyecto dirigido por mujeres positivas para analizar el impacto del VIH en su comportamiento sexual, bienestar y derechos reproductivos, y promover mejoras en política y práctica.

Voces Positivas – empoderamiento y formación para mujeres seropositivas de América Central y el Caribe, 2003

### Los documentos de la visión de ICW (2004)

han sido escritos para mujeres seropositivas miembros y los que nos apoyan para utilizarlo al tener que hacer abogacía y organización según las visiones, propósitos y objetivos de ICW. Podrán conocer la posición de ICW y representarla bien en cualquier reunión o grupo al que asistan, o si se les pide que expliquen qué representa ICW. Están diseñados como ayuda para la propia tarea y se pueden utilizar de manera creativa. ICW está abierta a recibir comentarios y evaluaciones de estos documentos de visión. Les rogamos nos cuenten cómo han podido utilizarlos. Nos complacería tener sus comentarios.

Este documento de la visión de ICW sobre desigualdad de género y pobreza es uno de los cinco Documentos de la Visión de ICW. Esta serie plantea la posición de ICW sobre: acceso a atención, tratamiento y apoyo; participación y creación de políticas; desigualdad de género y pobreza; y mujeres jóvenes seropositivas. Se encuentran a su disposición en inglés, español y francés.

ICW agradece al Programa Conjunto de Naciones Unidas sobre VIH/SIDA (ONUSIDA) por la financiación de esta publicación y a Aids Fonds Netherlands por su apoyo financiero en la reimprimición - el numero del proyecto 2005067.



ICW también agradece y Novib, Comic Relief, y Positive Action por su apoyo a ICW.

**La Comunidad Internacional de Mujeres Viviendo con VIH/SIDA (ICW)**, organización benéfica registrada en el Reino Unido, es la única red internacional dirigida por y para mujeres seropositivas. ICW se fundó en respuesta a la desesperada falta de apoyo, información y servicios disponibles para mujeres que viven con VIH en todo el mundo y su necesidad de influenciar y participar en el desarrollo de políticas. Toda mujer seropositiva se puede unir a la ICW gratuitamente. Ponte en contacto con nosotras, los datos se encuentran a continuación.

### Comunidad Internacional de Mujeres Viviendo con VIH/SIDA

Unit 6, Building 1  
Canonbury Yard  
190a New North Road  
London N1 7BJ  
United Kingdom  
Tel: +44 20 7704 0606  
Fax: +44 20 7704 8070  
Email: [info@icw.org](mailto:info@icw.org)  
URL: [www.icw.org](http://www.icw.org)



Una iniciativa del ONUSIDA  
La Coalición Mundial sobre  
la Mujer y el SIDA

ICW es la agencia coordinadora de la sección de tratamiento y atención de la Coalición Mundial sobre la Mujer y el SIDA.

ICW está registrada en el RU como compañía limitada por garantía y en calidad de organización benéfica. Compañía Número 2987247 Organización benéfica registrada Número 1045331