

De nombreuses personnes sont atteintes de MST sans le savoir car elles ne présentent aucun symptôme. Vous pouvez ne ressentir aucune douleur ou aucune sensation d'inconfort.

Il est important de savoir ce que sont les MST car si elles ne sont pas traitées, elles peuvent avoir des conséquences graves et évoluer en maladie chronique, stérilité ou cancer du col de l'utérus. Si vous êtes enceinte et souffrez d'une MST non traitée, les risques d'une transmission du VIH ou d'autres infections sont plus élevés.

On sait à présent que la présence d'une MST accroît les risques d'une transmission du VIH au cours d'un rapport sexuel.

Comment les éviter?

Il est vital de se protéger contre les MST. La pratique du sexe sans risque, l'utilisation d'un préservatif au cours d'un rapport sexuel avec pénétration sont les seules façons de se prémunir des MST. Contracter une MST peut avoir de sérieuses conséquences et accélérer la progression du virus VIH.

Comment reconnaître la présence d'une MST?

Reconnaître la présence d'une maladie sexuellement transmissible n'est pas toujours aisé. Vous pouvez n'avoir aucun symptôme, ces symptômes peuvent être discrets, et dans de nombreux pays, les centres de dépistage spécialisés sont peu nombreux. Néanmoins, il est à présent reconnu qu'un dépistage et un traitement des MST est une méthode efficace pour ralentir la progression de l'infection à VIH. Aussi, et de plus en plus souvent, des traitements sont disponibles et proposés dans des cliniques lors d'examens pré-nataux, des centres de santé et des centres de planning familial.

En cas d'infection de votre partenaire, il est important que vous subissiez le traitement. Même si vous ne présentez aucun symptôme. Afin d'éviter une nouvelle contamination, les deux partenaires doivent être traités.

Traitement

Le traitement des MST est en général simple et peu coûteux. Quelquefois, il suffit juste d'une dose d'antibiotiques. Néanmoins, des infections spécifiques ont besoin de traitements spécifiques. Il est donc important de consulter un médecin et d'obtenir un diagnostic.

Si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une grossesse, pratiquez un examen pré-natal afin de traiter toutes MST existantes. Les MST peuvent affecter le bébé à la naissance et avoir de sérieuses conséquences. N'oubliez pas non plus d'informer votre docteur de votre grossesse: celle-ci aura une incidence sur le traitement proposé.

MST: quels sont les symptômes?

Bien que de nombreuses femmes ne présentent aucun symptôme, vous pouvez avoir contracté une MST au cours d'un rapport sexuel. Les symptômes peuvent être les suivants:

- Des saignements en dehors des règles.
- Des pertes vaginales blanches, ou chez l'homme, des écoulements à l'extrémité de la verge.
- Des inflammations, des boutons, des irruptions cutanées sur les organes génitaux (vagin ou pénis), ou l'anus.
- Des sensations de brûlure en urinant.
- Des démangeaisons au niveau du vagin et de l'anus, ou chez votre partenaire au niveau du pénis.

Si vous avez ou si vous suspectez avoir contracté une MST, n'hésitez-pas à vous renseigner et à vous faire traiter dans un centre de santé.

Qu'en est-il des rapports sexuels pendant le traitement d'une MST?

La pratique du sexe sans risque ou l'utilisation correcte du préservatif sont les meilleurs moyens d'éviter une contamination. Utilisez un préservatif lors de chaque rapport sexuel. Il est aussi vivement conseillé d'éviter des rapports bouche-sexe lors d'une attaque d'herpès. Cela peut vous éviter une nouvelle contamination. Évitez également tout contact avec les parties infectées (plaies, verrues, ampoules).

Quelques maladies sexuellement transmissibles (MST)

Les chancres mous

Les chancres mous sont une infection causée par une bactérie qui est assez répandue dans les régions tropicales. Ils entraînent des plaies douloureuses sur les zones génitales. Les chancres mous peuvent être diagnostiqués par un test en laboratoire et être traités avec des antibiotiques.

Les infections à Chlamydia

Les infections à Chlamydia affectent les zones génitales. C'est une des maladies sexuellement transmissibles les plus communes. La plupart des femmes ne présentent aucun symptôme. Une fois le diagnostic établi, il est possible de traiter ces infections par des antibiotiques.

Blennorragie

La blennorragie est due à une bactérie et, encore une fois, de nombreuses femmes peuvent ne présenter aucun symptôme. La blennorragie peut se transmettre d'une personne à une autre au cours d'un rapport sexuel avec pénétration génitale ou anale, ou d'un contact bucco-génital. La blennorragie est très contagieuse. Elle peut être transmise au nouveau-né à la naissance, et entraîner des infections des yeux et même dans certains cas une cécité. Pour établir un diagnostic, un prélèvement est effectué au niveau du col de l'utérus, de l'urètre ou de la gorge. En général, un traitement

par des antibiotiques est suffisant. Si vous ne traitez pas une blennorragie, celle-ci peut entraîner une inflammation pelvienne. Cette infection grave peut empêcher les femmes d'avoir une grossesse lorsqu'elles le désirent.

Condylomes génitaux

Les condylomes génitaux se caractérisent par de petites excroissances blanches/rosâtres qui peuvent apparaître autour de la zone génitale ou anale. Cette infection est causée par un virus appelé Virus du Papillome Humain (VPH). Les femmes infectées par ce virus et qui ne se font pas traiter ont plus de risques de développer des cancers de l'appareil génital.

Ces verrues se propagent par contact avec la peau. Vous pouvez être contaminée si vous avez un rapport sexuel sans préservatif avec pénétration anale ou vaginale avec une personne contaminée.

Les verrues apparaissent sur les organes génitaux de l'homme et de la femme de un à trois mois après la contamination. Elles peuvent causer des démangeaisons mais sont généralement indolores. Il existe différents traitements. La pratique la plus commune est de les badigeonner avec un agent chimique : ceci peut être fait par votre docteur ou par vous-même. D'autres méthodes sont également en pratique : les geler à l'aide d'un liquide azoté, les injecter ou les brûler au laser.

L'herpès génital

L'herpès génital est causé par un virus appelé Virus Herpès Simplex (VHS). Les personnes infectées ressentent des démangeaisons ou des picotements. Les ampoules enflent, puis crèvent. Elles forment des plaies douloureuses qui mettent quelques semaines à guérir. Certaines personnes souffrent également de douleurs musculaires et de fièvre.

L'herpès de type I cause des boutons de fièvre retrouvés autour de la bouche et du nez.

L'herpès de type II peut causer des ampoules très douloureuses qui se forment à l'endroit où le virus a pénétré dans le corps: pénis, testicules, entrée du vagin, intérieur du vagin, anus.

L'herpès se transmet d'une personne à une autre par contact direct avec la partie du corps infectée.

- Des boutons de fièvre autour de votre bouche ou de la bouche de votre partenaire peuvent infecter la zone génitale de l'autre personne.
- L'herpes est très contagieux. Évitez de partager vos serviettes de bains ou gants de toilette avec votre partenaire, les membres de votre famille ou vos amis. À la différence du virus VIH, l'herpes peut se transmettre de cette façon.
- N'oubliez pas de vous laver les mains avec du savon après avoir touché une partie infectée.

Que puis-je faire pour soulager la douleur et l'inconfort?

Il existe différents moyens de soulager la douleur et l'inconfort:

- Si la douleur est très forte, essayez de prendre des comprimés anti-douleur (aspirine/paracétamol) si vous avez accès à ces médicaments.
- Gardez la région affectée propre et sèche autant que possible. Faites-la tremper dans un bain d'eau salée (la moitié d'une cuillère à café de sel diluée dans un demi litre d'eau chaude). Vous pouvez également y ajouter 5 gouttes d'huile essentielle de Tea Tree. Cela peut soulager la douleur et aide à sécher les zones infectées.
- Appliquez des solutions de violet de gentiane sur les régions infectées afin d'éviter une seconde infection.
- Vous pouvez également appliquer du miel sur la région infectée. Après une sensation de brûlure de courte durée, le miel soulagera la douleur et facilitera la guérison.
- Prenez 50mg de zinc et 500mg de vitamine E une fois par jour dès l'apparition de l'herpes. (Prendre tout le temps 50mg de zinc et 200mg de vitamine E peut aider à prévenir une nouvelle poussée d'ampoules.)
- Si vous pouvez vous procurer du Zovirax (Acyclovir), ce traitement limitera la durée de l'infection et calmera une nouvelle poussée d'herpes. Couplez ce traitement avec des prises de zinc et de vitamine E.
- Ne portez pas de vêtements serrés afin que l'air puisse circuler autour de la région infectée.
- Des compresses de glace enroulées dans une serviette propre appliquées sur la région affectée peuvent soulager la douleur.
- Reposez-vous autant que possible.
- Buvez en grande quantité.

La syphilis

La syphilis est une infection causée par des bactéries. Ces bactéries sont transmises d'une personne à une autre habituellement durant des rapports sexuels vaginaux, anaux ou bucco-génitaux. La maladie peut se transmettre de la mère au fœtus. Les signes et les symptômes sont les mêmes pour les hommes et les femmes. Une plaie ronde et dure apparaît sur le pénis, le vagin, l'anus ou la bouche, de dix à trois semaines après une relation sexuelle avec une personne infectée. Les chancres disparaissent d'eux-mêmes après une ou deux semaines, mais les bactéries de la syphilis sont toujours présentes dans le corps. Néanmoins, la plupart des femmes ne constatent pas la présence de ces chancres. De plus, certaines d'entre elles ne présentent aucun symptôme. Seul un examen sanguin peut certifier que vous êtes infectée.

Durant la seconde phase de l'infection, qui peut aller de plusieurs mois à deux années, des éruptions cutanées sur les mains, les pieds, le visage ainsi que sur d'autres parties du corps peuvent apparaître.

Cette infection peut être guérie si un traitement est entrepris durant ces deux phases de l'évolution de l'infection. En revanche, si l'infection n'est pas traitée, elle continuera à s'attaquer à d'autres parties de votre corps. La syphilis peut causer des dommages importants et permanents.