

Fiche 6

d'informations

Les préservatifs

Les préservatifs masculins

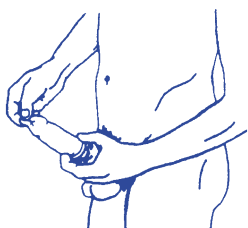
Condom, Contraceptif, Johnny, Capote Anglaise, Durex, Nirodh, Prezervatifin, Capout, Rokesh ou Sheath: le préservatif a des tas de noms. Le préservatif est fait d'un matériau mince, habituellement le latex. On le déroule sur le pénis de l'homme en érection avant toute pénétration vaginale ou anale. Certaines personnes utilisent un préservatif pour des rapports bucco-génitaux. Le préservatif empêche le sang contaminé, le sperme et les sécrétions vaginales de passer d'une personne à une autre. L'utilisation d'un préservatif durant un rapport sexuel avec pénétration vaginale ou anale est la meilleure façon de se protéger des infections, y compris du virus VIH et des autres MST. C'est aussi un moyen de contraception.

Comment utiliser un préservatif masculin?

Les conseils suivants vous aideront à utiliser un préservatif avec succès.

- Si l'emballage dans lequel se trouve le préservatif est déchiré ou endommagé, ne l'utilisez pas. Le préservatif peut être endommagé. N'utilisez pas non plus le préservatif si la date d'usage est passée.
- Utilisez un nouveau préservatif pour chaque nouveau rapport.
- Ouvrez délicatement l'emballage. Ne l'ouvrez pas avec vos dents.
- Attention aux coups d'ongles ou à certains bijoux: en retirant le préservatif de son emballage, vous pouvez le déchirer.
- Pincez le bout du préservatif (le réservoir) avant de le dérouler sur le pénis en érection.
- Déroulez le préservatif aussi loin que possible sur le pénis dès que

celui-ci est en érection et avant tout contact entre les organes génitaux.



- Certaines personnes utilisent un lubrifiant pour augmenter la lubrification et les sensations. Dans ce cas, utilisez un lubrifiant à base d'eau, appliquez le lubrifiant sur l'extérieur du préservatif, une fois bien en place sur le pénis en érection. N'utilisez pas de lubrifiants à base d'huile, beurre, huile végétale, ni de vaseline, ou de crème pour le corps : ces produits endommagent le latex.



- Après avoir éjaculé, l'homme doit retirer son pénis alors qu'il est encore en érection tout en tenant le préservatifs à sa base pour éviter qu'il ne glisse et ne répande son contenu.
- Jetez les préservatifs usagés à la poubelle.
- Si vous utilisez des toilettes avec chasse d'eau, n'y jetez pas les préservatifs: vous risquez de bloquer vos toilettes.

Les femidoms ou préservatifs féminins

Les femidoms sont des préservatifs féminins qui peuvent être insérés dans le vagin avant une pénétration vaginale. Ces préservatifs sont encore nouveaux mais deviennent de plus en plus courants. Certaines femmes apprécient leur usage, particulièrement si l'homme refuse d'utiliser un préservatif masculin. D'autres femmes ne les apprécient pas du tout.

Comment utiliser un préservatif féminin?

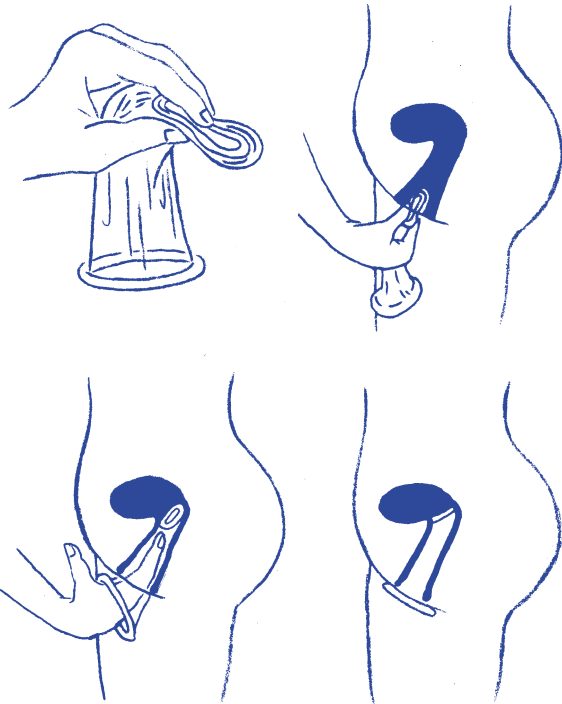
- Si vous avez accès à des préservatifs féminins, essayez d'en utiliser un quand vous êtes seule. Vous pourrez ainsi apprendre à le mettre.



Suite au dos de la page

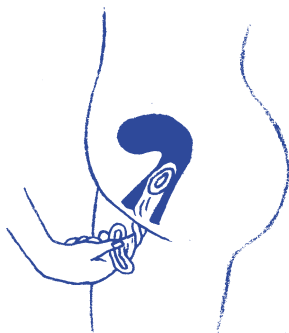


- Le femidom est fait d'un d'une sorte de plastique très fin. C'est différent du latex qui est du caoutchouc. Parce que c'est du



plastique, vous pouvez utiliser le préservatif féminin avec un lubrifiant à base d'eau ou de corps gras.

- Le femidom a un anneau intérieur et un anneau extérieur. La fine gaine de plastique se tend entre les deux anneaux. L'anneau intérieur doit être placé à l'intérieur du vagin, aussi profondément que possible, confortablement placé au niveau du col de l'utérus. Le col de l'utérus est la bosse ferme et arrondie en haut du vagin. L'entrée de l'utérus se trouve dans le col de l'utérus. Certaines femmes préfèrent utiliser le femidom sans l'anneau intérieur. Il peut être enlevé.
- L'anneau extérieur doit être confortablement placé sur les lèvres vaginales de l'appareil génital externe de la femme. Le pénis de l'homme peut pénétrer le vagin de la femme par l'anneau extérieur. A l'intérieur, la gaine de plastique épouse les contours de la cavité vaginale. Il est important de guider le pénis afin qu'il ne glisse pas sur le côté du préservatif féminin.



Si au cours d'un rapport sexuel avec un préservatif féminin, vous entendez de drôles de petits bruits, vérifiez qu'une partie de la gaine de plastique n'a pas glissé hors du vagin.

Rapport sexuel avec pénétration anale

Le préservatif féminin peut être utilisé au cours d'un rapport sexuel avec pénétration anale car il est très lubrifié.

- Insérez le préservatif dans l'anus ou placez-le sur le pénis en premier.
- Si vous l'utilisez sur le pénis, l'anneau intérieur doit être d'abord enlevé.
- Il peut être plus délicat d'insérer l'anneau intérieur du préservatif féminin dans l'anus que dans le vagin. Vous pouvez vous aider en le poussant avec vos doigts. Certaines femmes apprécient la sensation de cet anneau dans leur anus. D'autres non et trouvent cette pratique douloureuse et inconfortable. Si vous utilisez un préservatif féminin pour un rapport sexuel avec pénétration anale, ne faites que ce que vous aimez. En aucun cas, ne continuez si c'est douloureux.
- Si vous n'utilisez pas de préservatif féminin lors d'un rapport sexuel avec pénétration anale, soyez absolument certain qu'un préservatif ordinaire est utilisé. Un rapport sexuel avec pénétration anale sans préservatif est le principal mode de transmission du virus VIH.

Quelques mots au sujet des lubrifiants

Pour de nombreuses personnes, les lubrifiants jouent un rôle important dans la pratique du sexe sans risque. De nombreux préservatifs sont vendus lubrifiés avec une préparation spermicide qui tue les spermatozoïdes, et appelée Nonoxynol 9. Une minorité de personnes sont allergiques au Nonoxynol 9. Si c'est votre cas, utilisez des préservatifs non-lubrifiés ou choisissez un lubrifiant à base d'eau. Si vous utilisez un préservatif féminin, vous pouvez utiliser un lubrifiant à base d'eau ou d'huile.