

# Fiche 4

## d'informations

# Groupes en auto-support

Les groupes en auto-support sont créés par et pour des personnes vivant avec le VIH. Ils existent dans le monde entier. Ces groupes peuvent être une source importante d'aide, de soutien, et de défense des personnes affectées par le VIH, à la fois à un niveau local et national.

### Les groupes en auto-support peuvent offrir:

- Un soutien psycho-social, à la fois à domicile ou durant des réunions de groupe.
- Une opportunité de rencontrer d'autres personnes vivant avec le VIH, de partager des idées et des informations pratiques.
- Des formations dans différents domaines: éducation, intervention en public, soutien psychologique.
- Une opportunité de générer des ressources par le biais de groupes d'auto-suffisance: par exemple des projets tels que des ateliers de couture, des élevages de poulets ou de lapins. Les profits générés sont ensuite partagés.
- Un soutien mutuel afin de donner à chacun les moyens de faire face. Par exemple, apprendre à négocier l'usage du préservatif, revendiquer ses droits et combattre les abus.
- Une base de revendications.

### Mettre en place un groupe en auto-support

Avant de mettre sur pied un groupe en auto-support, il est important de définir clairement les buts de ce groupe. Est-ce que ce groupe offrira un soutien à des personnes venant d'apprendre leur séropositivité? Ou agira-t-il en tant que groupe de pression et mettra l'accent sur des objectifs éducatifs et des revendications spécifiques? En général, il est préférable de ne pas mélanger les groupes d'auto-suffisance (générateurs de profit) et les groupes de soutien psycho-social: ces deux objectifs ne sont pas toujours compatibles. Quels que soient les buts de votre groupe, discutez-en avec les nouveaux membres.

Les femmes et les hommes vivant avec le VIH/SIDA peuvent avoir des besoins et des intérêts divergents. Cela dépend depuis combien de temps ils sont séropositifs, de leur état de santé, de leur situation financière, de leurs responsabilités familiales. Certaines femmes préfèrent des groupes non-mixtes, d'autres

pensent qu'il est important d'impliquer les hommes.

Afin de vous assurer que toutes les personnes participent à la vie du groupe et se sentent en sécurité, il est utile de décider à l'avance comment les participants travailleront ensemble. Par exemple, vous pouvez vous mettre d'accord sur des règles d'ordre général.

Les règles suivantes sont utilisées par des groupes déjà en place:

- Respecter le besoin de confidentialité.
- Encourager les comportements et les attitudes qui ne portent pas de jugements.
- Être tolérant et ouvert à toutes les expériences des membres du groupe, quelles que soient leur race, leur opinion religieuse ou leur sexualité, qu'ils aient ou non recours à l'usage de drogue.
- Répondre à chacun d'une façon constructive, utiliser un langage qui soit compréhensible pour tous les membres du groupe.
- Respecter les sentiments et les positions de chacun.
- Veiller à la qualité de l'accueil au sein du groupe, certains membres anciens peuvent parfois oublier comment il peut être difficile d'établir un premier contact.
- Rencontrer les nouveaux membres en dehors des réunions proprement dites, expliquer à l'avance comment se déroulent les réunions du groupe.
- Penser au lieu de réunion : toutes les femmes doivent pouvoir se réunir dans ce lieu en toute sécurité.
- Demandez-vous si les femmes qui participent à ce groupe peuvent le faire d'une façon tout à fait privée.

Certaines femmes vivant avec le VIH ont de réels besoins matériels, besoins d'argent ou de nourriture. Informez clairement les nouveaux membres si votre groupe ne peut offrir ni support financier ni aide alimentaire. Connaissez-vous d'autres organisations qui pourraient répondre à ces besoins?

Se rencontrer en groupe n'est pas toujours approprié. Certaines femmes vivant avec le VIH ont peur pour leur sécurité, celle de leurs enfants et de leur famille si leur statut est révélé. Dans ce cas, vous pouvez peut-être rencontrer la personne à domicile. Dans d'autres cas, il peut être possible d'offrir un soutien par le biais de contacts téléphoniques.

Les associations de soutien, les groupes en auto-support jouent un rôle important et mobilisateur en faveur des personnes touchées par le VIH. Il est plus facile de déclarer publiquement son statut et de s'impliquer dans la prévention si nous sommes soudées et unies. Nos forces sont démultipliées et nous nous encourageons les unes les autres. Les groupes en auto-support prouvent au monde entier que les personnes vivant avec le VIH mènent des vies positives. Ensemble, nous sommes plus armées pour changer les choses et nous soutenir les unes les autres.