

# Fiche d'informations

# VIH/SIDA et Transmission du VIH

## Définition du VIH et du SIDA

Le sigle VIH signifie Virus de l'Immuno-Déficience Humaine. Être séropositive signifie que vous avez été infectée par le virus VIH. Votre organisme réagit à cette infection en produisant des anticorps au VIH. Les anticorps se développent dans le sang quand votre corps combat des virus comme le VIH. Ces anticorps sont détectables par un test sanguin. Si vous êtes séropositive, vous pouvez ne présenter aucun symptôme et rester en bonne santé pendant plusieurs années. Néanmoins, même si vous vous sentez parfaitement bien, le virus est présent dans votre corps et vous pouvez le transmettre à d'autres personnes.

Le sigle SIDA veut dire Syndrome Immuno-Déficitaire Acquis. Si vous êtes infectée par le VIH, votre système immunitaire peut être affaibli. Un système immunitaire affaibli signifie que vous pouvez être affectée par des maladies (symptômes) qui n'affecteraient pas une personne séronégative. Ces maladies incluent la tuberculose, certains cancers, des problèmes de peau, de vue et du système nerveux. Néanmoins, être diagnostiquée avec le SIDA ne signifie pas que vous ne pourrez pas recouvrer une bonne santé. De nombreuses personnes infectées par le VIH tombent gravement malades, recouvrent leur santé, et continuent à vivre bien.

## Le VIH peut être transmis:

- Au cours d'un rapport sexuel sans protection (sans préservatif) avec pénétration vaginale ou anale avec une personne infectée par le VIH
- En partageant des seringues ou des aiguilles qui n'ont pas été désinfectées
- Par du matériel médical souillé de sang contaminé
- En recevant une transfusion sanguine ou des produits sanguins contaminés par le VIH
- Par une insémination artificielle avec du sperme contaminé

## La transmission verticale du VIH de la mère à l'enfant peut se dérouler quand:

- Le virus est transmis au fœtus par le placenta au cours de la grossesse
- Le bébé est contaminé au cours de l'accouchement
- Le bébé est contaminé par le lait maternel

## Les enfants peuvent aussi être contaminés par le VIH:

- En recevant une transfusion sanguine avec du sang contaminé
- En recevant un traitement médical avec du matériel non stérilisé: seringues, aiguilles, instruments chirurgicaux
- En étant victime d'abus sexuels avec pénétration vaginale ou anale

## Le risque de transmission du VIH est faible au cours:

- D'un rapport bouche-sexe

Un rapport bucco-génital est quand une personne suce le pénis d'un homme ou lèche le vagin ou le clitoris d'une femme. Certaines personnes pensent qu'il existe un faible risque de contamination lorsque le sperme d'un homme contaminé est avalé. De plus rares personnes considèrent que la pratique de lécher le vagin d'une femme séropositive comporte un léger risque de contamination. Il est préférable d'éviter un rapport bouche-sexe sans protection au moment des règles d'une femme séropositive.

Comparés aux risques encourus lors d'un rapport sexuel avec pénétration vaginale ou anale sans préservatif, les risques d'une transmission du VIH au cours d'un rapport bouche-sexe sont relativement faibles. Néanmoins, certaines personnes décident d'utiliser des préservatifs ou des carrés de latex (digue dentaire ou morceau de Cellophane) lors d'un rapport bucco-génital. Cependant, étant donné le risque relativement faible au cours de ces pratiques, certaines personnes décident de ne pas protéger ces rapports.

## Le VIH ne se transmet pas:

- Par les poignées de main ou en s'enlaçant
- Par les larmes ou la sueur
- En éternuant ou en toussant
- En utilisant les objets de la vie courante (couverts, verres, assiettes, literie)
- En utilisant des équipements publics (toilettes, douches etc.)
- Par une morsure de chien, une griffure de chat ou des piqûres d'insectes
- Par les baisers ou la salive
- En mangeant dans le même plat