

Preservativos masculinos

Borracha, French letter, Johnny, Durex, Nirodh, Prezervatfin, Capout, Rokesh ou Sheath. Preservativo tem muitos nomes. É feito de uma borracha fina chamada latex. É desenrolado sobre o pénis do homem antes do sexo de penetração vaginal ou anal. Algumas pessoas usam o preservativo também para o sexo oral. O preservativo evita que o sangue, o sémen ou fluídos infectados passem duma pessoa para outra. Durante o sexo de penetração vaginal e anal, o preservativo previne infecções incluindo HIV e outras doenças de transmissão sexual. Para além disso previne também a concepção.

Como usar preservativo masculino

As seguintes dicas ajudam no uso do preservativo com êxito:

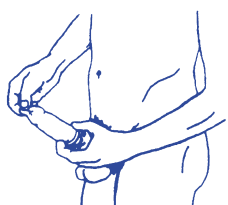
- Evite usar o preservativo se o invólucro estiver rasgado ou danificado, o preservativo pode estar também danificado. Igualmente deite fora se estiver expirado mesmo que aparente estar em condições.

- Use um novo preservativo de cada vez que tiver sexo penetrativo;

- Não use dentes para abrir o preservativo;

- Tenha cuidado com as unhas ou as jóias ao abrir o preservativo, pois estas podem danificá-lo;

- Retire o ar da ponta do preservativo antes de colocá-lo no pénis erecto;



- Coloque o preservativo num pénis erecto antes de nenhum contacto com o parceiro;
- Se precisar de lubrificar um pouco mais,

esfregue com um lubrificante a base de água em volta do preservativo enquanto estiver colocado no pénis do homem. Este procedimento trás uma penetração confortável e é mais agradável tanto para o homem como para a mulher. Lubrificantes com base em óleo tais como vaselina ou óleo de cozinha podem danificar o preservativo.

- Depois da ejaculação, diga ao parceiro para segurar a base do preservativo à medida que ele vai saindo da vagina ou do anus com vista evitar que o pénis saia enquanto o preservativo se encontra na vagina ou no anus.



- Deite o preservativo utilizado para a lata de lixo;
- Não deite preservativos utilizados na pia pois podem bloquear os tubos.

Preservativos femininos (femidoms)

Preservativos femininos podem ser inseridos na vagina antes do sexo de penetração vaginal. É uma invenção nova e o seu uso está sendo mais abrangente. Algumas mulheres preferem utilizá-los sobretudo quando se verifica relutância em alguns homens no uso de preservativos masculinos. Outras nem vão por aí.

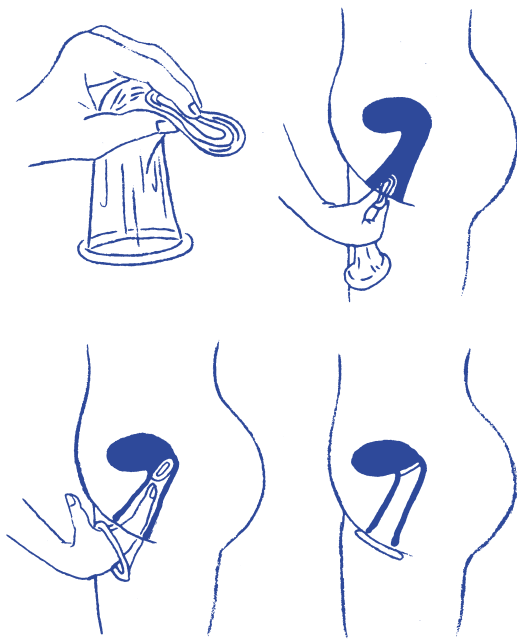
Como usar preservativos femininos

- Se tiver acesso a preservativos femininos, tente praticar o seu uso sozinha. Explore a melhor maneira de inserí-lo.

- O Femidom é fabricado com plástico fino, portanto diferente do preservativo masculino. Por isso, pode ser lubrificado com lubrificantes tanto à base de água assim como de óleo.



- Este tipo de preservativo tem um anel interno e um externo. O plástico fino estende-se entre os anéis. O anel interno tem de ser puxado para cima e encaixa-se sobre o cerviz. Cerviz é a parte firme, redonda levantada em cima da vagina. A entrada para o útero está no cerviz. Algumas mulheres preferem-no sem o anel inferior que pode ser removido.



- O anel inferior ajusta-se perfeitamente nos lábios vaginais na parte superior da abertura para a vagina. O pénis do homem penetra através do anel exterior para dentro da vagina. Uma vez dentro, o preservativo encosta as paredes da vagina. É importante dirigir o pénis de modo a não ir ao lado do preservativo. Se ouvir um barulho estranho no decurso do acto convém verificar se nenhum dos alinhamentos do preservativo estão fora da vagina.



Sexo anal

O preservativo feminino pode igualmente ser usado num acto de sexo anal pelo facto de ser altamente lubrificado.

- Ou pode-se inserir no ânus ou colocar directamente no pénis do homem.
- Se colocado no pénis o anel inferior deverá ser removido;
- Pode torna-se mais difícil inserir o anel inferior no anus do que na vagina. Algumas mulheres podem empurrá-lo um pouco para cima com os dedos. Algumas mulheres gostam da sensação do anel no ânus. Outras acham o anel desconfortável ou doloroso. Se estiver a usar o preservativo feminino para o sexo anal, faça apenas o que for confortável para si. Não deve continuar a fazer nada que doa.
- Se não usa o preservativo feminino, pelo menos terá que usar qualquer outro preservativo, sabido que são os perigos duma relação sexual de penetração vaginal ou anal desprotegida.

Uma palavra acerca dos lubrificantes

Para muitas pessoas, lubrificantes são uma parte importante do acto sexual seguro. Muitos preservativos vêm já lubrificados com espermacida que mata o esperma, conhecido por Nonxynol 9. A minoria das pessoas são alérgicas a este químico. Se é o seu caso procure então outro não lubrificado, e use um lubrificante à base de água. Se estiver a usar preservativo feminino, pode usar os dois tipos de lubrificantes.